Länsförbundet
FUB
i Stockholms län

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning

LÄNET RUNT

Nummer 3, 2012

FUB på Skansen!

Innehåll:

2	Länsförbundet
3	Ordförande har ordet
4-5	Nationellt kompetenscentrum Anhöriga
6-7	FUB i Almedalen
8-9	Skanskendagen 2012
10-14	Runt Länet
14	Inbjudningar
15	Lokalföreningar och styrelser
16	Danser i Länet

UTGIVNINGSPLAN 2012

Nr	Material	Utgivning
4	v. 44	v. 48

Annonspriser från färdigt material

Inlaga 4-färg

1/1-sid	2/3-sid	1/2-sid	1/3-sid	1/4-sid
3 750:-	3 125:-	2 500:-	1 875:-	1 250:-

25% rabatt vid införande i fyra nummer.

Prenumeration 250 kr/år

För gåvor:
Plusgiro: 23 96 49-7

Ansvarig utgivare: Harald Strand
Redaktionsgrupp: Ulf Uddsten,
Lena Håkansson, Emanuel Mörk.
Tryck: AMO-Tryck AB
Upplaga: 3 000 ex
ISSN: 1653-1566
Red. förbehåller sig rätten att redigera insänt material och fråntar sig allt ansvar för annonser.

Omslagsbild: Dans på Tingsvallen
Foto: Eva Söderbärj

Länsförbundet FUB i Stockholms län
Postadress: Box 1386, 172 27 Sundbyberg
Besöksadress: Sturegatan 4 A, 2 tr, Sundbyberg
Tfn: 08-546 404 56
Hemsida: www.stockholmslan.fub.se

Emanuel Mörk, ombudsman
Tfn: 08-546 404 33
E-post: emanuel.mork.fub@telia.com

Lena Håkansson, sekreterare
Tfn: 08-546 404 56
E-post: lena.hakansson.fub@telia.com

LÅK Förenings- och Företagsservice, ekonomi

Företrädare för Läns-FUB i externa arbetsgrupper:

Handikapp & Hälsa
Harald Strand
harald.strand@telia.com
Lotte Blumenthal,
lotte.blumentahl@telia.com,
Karin Engwall,
goran.engvall@ownit.nu

Läns HSOs styrelse
Lars Thidevall
lars.thidevall@telia.com

Kognus styrgrupp
Harald Strand

Kulturnämnden
Ulf Uddsten
ulf.uddsten@bredband.net

Locum AB
Eva Söderbärj,
evasbj@swipnet.se

Länsgruppen för läsombud
Iren Åhlund,
iren.ahlund@fub.se

Ordförande har ordet!

”Sommaren är kort…”

”Hösten kommer snart…”.

Jag hoppas att ni som det också står i visan tagit för er av sommaren!

För oss förtroendevalda i FUB, gode män och anhöriga fortsätter nu påverkansarbetet. Vi måste se till så att LSS är och fortsätter att vara den utmärkta lag som skall tillförsäkra goda livsvillkor för de personer som omfattas av lagen.

Den första halvan av detta år har mest handlat om personlig assistans och kostnader för LSS. Inte som förra året om direkta övergrepp i gruppbostäder, vilket är bra. Förhoppningsvis innebär det att övergreppen upphört?

Fokuseringen på personlig assistans i media och debatt har inneburit att övriga LSS insatser glömts bort. Dessa insatser ansvarar kommunerna för. De har nu kunnat försämras utan större uppmärksamhet.

Det har skett med hjälp av det tvivelaktiga budskapet att kommunernas kostnader för LSS har ökat okontrollerat. Med detta budskap har man lurat inte bara anhöriga, gode män och sina tjänstemän utan även förvaltningsdomstolarna.

Jag har visat i många inlägg på vår blogg (fubbloggen.se) att det inte är sanning!

Och budskapet att kommunerna inte har råd är också fel! Det har rapport efter rapport om kommunernas ekonomi visat mycket tydligt.

Så vårt jobb i höst i FUB och som god man eller anhörig blir att sprida **vårt budskap att LSS-lagen skall bestå och att kommunerna har råd att ha en god kvalité i sina LSS-verksamheter.**

Reclaim LSS!

/Harald

Annons

Personlig assistans
för personliga människor

Telefon 08-55 77 19 00
www.hsaab.se

Hela Sveriges Assistans

Den långa vägen

På 90-talet var Karin Mossler, Lotte Blumenthal och Carina Lindqvist mammor till barn med flerfunktionsnedsättning och stora medicinska behov. De lärde känna varandra i en föräldragrupp i FUB:s regi.

Gruppen träffades några gånger om året för att ge varandra stöd och råd. Karin Mossler fick idén att skapa ett kunskapscentrum för att samla all information på ett ställe.

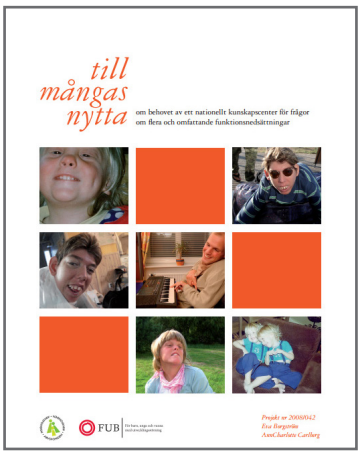
– När vi fick vår dotter Jenny kastades vi ut i en dånande fors. Andra föräldrar hade samma upplevelser som vi. Tänk om vi hade vetat allt det här från början! Tänk om någon sett till helheten, berättar Karin Mossler.

Det visade sig att ingen visste hur många flerfunktionsnedsatta barn som fanns i Sverige eller ens vad familjerna fick för stöd.

– Då satte jag mig ner och skrev motionen till FUB:s förbundsstämma 1999 om ett kunskapscenter, påhejad av andra föräldrar och FUB, fortsätter Karin Mossler.

– Det skulle vara ett forum där föräldrar både kan ge och ta och stötta varandra via nätet, säger Carina Lindvist.

– Tanken är att det ska vara ett center där all befintlig kunskap samlas, säger Lotte Blumenthal.



Rapporten Till mångas nytta

Film, förstudie och utredning

En arbetsgrupp startade inom FUB och när frågan togs upp på förbundsmöten och konferenser fick gruppen starkt bifall för idén.

– Det var en enorm entusiasm inför detta och vi kände att det skulle bli av, berättar Carina Lindqvist.

Gruppen gjorde filmen *Stora hinder men många möjligheter* och år 2005 lämnade de en projektansökan till Allmänna arvsfonden om en förstudie. Rapporten *Till mångas nytta* redovisar resultatet av djupintervjuer med föräldrar och praktiker.

Lotte Blumenthal

Visionen blir verklighet

Nu följde en utredning av Socialstyrelsen, Förutsättningar för ett kunskapsstöd inom området flerfunktionshinder, och 2011 beslutade regeringen att ge NkA pengar för att förverkliga det nationella kunskapsstödet.

– Jätteroligt! Det är ett stort och viktigt steg framåt, utbrister Karin Mossler.

– Det har varit en lång resa och jag är mycket glad idag, säger Lotte Blumenthal.

Nu blir kunskapscentret verklighet och andra föräldrars berättelser uppfattar de som ett viktigt inslag.

– Min son Micki är ju vuxen idag och fyller snart 40 år, men när han var liten sa läkarna att han inte skulle bli så gammal. Han är alltid så glad och är väldigt lättroad. Det är hans stora kännetecken, berättar Lotte Blumenthal.

– Min son hade en slingstyrd permobil med slinga både inne och ute. Grannarna tappade hakan när de såg att Mikael var ute och körde själv, minns Carina Lindqvist.

– Det här uppdraget handlar om stöd till föräldrar vars barn behöver stöd och hjälp för att få ett rikt liv. Föräldraskapet upphör inte på barnets myndighetsdag. Barnperspektivet är lätt att glömma. Många av de här barnen kan inte tala för sig. Det finns en växande kunskap om möjligheter för livskvalité och utveckling. Ett glädjefyllt barn som lever ett gott liv, är den bästa present en förälder kan få! avslutar Karin Mossler.

Artikeln publicerades i NKAs nyhetsbrev nr 1 2012 med text av Ellinor Bjurnemark. www.anhoriga.se

Engagemang - och konsten att aldrig ge upp

”Det är inte människovärdigt att ge upp” sa en känd politiker och diplomat en gång för längesedan och hade i alla fall helt rätt i detta. Precis så har det känts många gånger under en lång tid inom FUB. Eller kanske snarare: ”Det är inte människovärdigt för min son att jag ger upp”. Inom vår förening är det ju så att ganska många inte kan föra sin egen talan utan är utlämnade till att föräldrar eller andra närstående gör det åt dem.

Som för så många andra började mitt engagemang med att jag och några andra föräldrar blev rejält arga – i vårt fall för att man ville lägga ned en väl fungerande specialförskola på Reimersholme, som var så viktig för barnens och familjernas själva existens. Vi kämpade intensivt en tid och lyckades få till en ändring av beslutet. Resultatet blev att skolan faktiskt finns kvar än idag och har betytt oerhört mycket för många familjer sedan dess. Ett annat resultat var den viktiga insikten att det inte är omöjligt att påverka politiskt och intressemässigt. Och den kanske mest värdefulla lärdomen var att tillsammans är vi starkast.

många

INNEHÅLL:

Att ha funktionshinder är ingen livsstil 2
Kompetensutveckling för personal 2
Höjd status viktigt! 3
Kvällsseminarierna 4
Gunnar Kylénsminnesfond 5
Satsning för bättre hjälpmedelsverksamhet 6
Sinnesstimulering för personer med flera handikapp 6
Omvårdnad på brukarens villkor 7
Fortsatt arbete för nationellt kunskapscenter för frågor om flerfunktionshinder 7
Blodigiar och bad 8
Individuella planer 8

FUB
För Utvecklingsstörda Barn, Ungdomar och Vuxna

Box 6436, 113 82 Stockholm
Tel: 08-508 866 00
Fax: 08-508 866 66
E-post: fub@fub.se

Tillbakablick på FUB:s temadagar om utvecklingsstörning och omfattande funktionshinder som samlade hundratalet deltagare i Uppsala den 17–18 november 2000:

Stora hinder men möjligheter!

Temadagarna arrangerades av arbetsgruppen för frågor kring omfattande flerfunktionshinder. Det blev en viktig manifestation även om mycket återstår att göra för att förverkliga möjligheterna till goda levnadsvillkor för alla. Erfarenheter, kunskap och engagemang måste samverka för att ge bästa möjliga förutsättningar.

Arbetsgruppen, bestående av Lotta Blumenthal, Karin Mossler och Gunilla Hillergren, fick starkt gensvar från konferensdeltagarna när de presenterade tankarna på ett nationellt kunskapscenter för frågor om flerfunktionshinder. Många betonade att det kan bli en viktig mötesplats för gemensam utbildning för föräldrar och personal och en inspirationskälla för all habiliteringsverksamhet i landet. Nu arbetar gruppen vidare, nästa delmål är en konferens för beslutsfattare 2001.

***Lotte Blumenthal** är mamma till Micky, 28 år. Han bor i en gruppbostad och har assistans på dagcenter och på fritiden.*
– Micky är en glad kille som skrattar ofta, förklarade Lotte.

***Karin Mosslers** dotter Jenny, 15 år, har Smith Lemli Opitz syndrom. Hon har utvecklats på ett sätt som ingen kunde ana.*
– Jenny har lärt sig saker som barn på hennes utvecklingsnivå inte skulle kunna, enligt böckerna, berättade Karin. Det är tur att hon inte har läst dem!

***Gunilla Hillergrens** son Ove är 29 år och är äldst av fem syskon. Han älskar att köra elrullstol.*
– Det var svårt för honom att lära sig och vi var nära att ge upp. Men det hade varit ett svek, jag tycker inte att man får göra så. Man måste låta saker och ting få ta tid, sade hon.

FUB och flerfunktionshinder

FUB:s förbundsordförande Anna-Lena Krook inledde temadagarna med en tillbakablick på hur behoven hos personer med flerfunktionshinder har uppmärksammats i FUB genom åren:

Hon nämnde förstås Stiftelsen ala och Gunnar Kylénsarbete. Lillie Nielsens bok Grip och du skall begripa och bildbandet Räkna med oss var två andra milstolpar.

– Frågan om personlig vårdare drevs också av FUB, berättade hon. Det arbetet utgjorde sedan grunden för reformen om personlig assistans.

FUB utsåg så småningom regionala ombudsmän för flerhandikappfrågor i landet, bland dem var Elaine Johansson, som senare blev FUB:s förbundsordförande.

– Under 90-talet har exempelvis betydelsen av taktil stimulering blivit uppmärksammad, fortsatte Anna-Lena. 1996 kom Gunnel Winlunds ”Tänk om” och 1998 startade FUB kommitén för personlig assistans.

På senare tid har arbetet för små och mindre kända diagnosgrupper utvecklats bl a genom en särskild kommitté. Riksförbundet FUB har också tillsatt den arbetsgrupp för frågor kring omfattande flerfunktionshinder som arrangerat denna konferens.

1

En artikel från en uppskattad konferens om flerfunktionsnedsättning år 2000.

I ett stort antal år fungerade jag sedan som en ”libero” (= fotbollstermen för att befinna sig överallt på plan) för Länsförbundet FUB i Stockholm. Jag fick massor av kontakter inom viktiga områden som landstingsverksamheter, HSO, kommuner, andra intresseföreningar m.m. – kontakter som jag har och har haft mycket stor nytta och glädje av under resten av FUB-tiden. Utöver föreningsutbytet är det också en personlig trygghet och ett skyddsnät i att veta vart och till vem man vänder sig vid behov. Och det är en sann tillfredsställelse att någon gång ha kunnat göra en insats för någon annan.

Med åren blir några specialfrågor särskilt personligt viktiga. En särskild sådan har varit tankarna på det Kunskapscenter som beskrivs här intill och som vi började diskutera redan i slutet av 1990-talet. Oändliga är de kvällar sedan dess, då vi skrattat och gråtit, delat erfarenheter, stött och blött språkliga uttryck och definitioner. Något av det svåraste och som vi alltid återkommit till har varit: Hur formulerar vi vilken målgrupp vi avser så att alla missförstånd undviks? Att barn blir vuxna? Och hur beskriver vi alla möjligheter som de flesta inte ser? Eller som en av oss sa: ”Mitt barn har lärt sig saker som barn på den utvecklingsnivån inte skulle kunna - enligt böckerna. Det är tur att hon inte har läst dem.”

Och det är tur att regeringen istället läste den utmärkta förstudie, som Eva Borgström och AnnCharlotte Carlberg till slut djupgående kompletterade och sammanfattade allt i! Nu ser vi fram mot storverk tillsammans med NkA!

Engagemang är att rent fysiskt fyllas av en känsla av protest eller instämmande, som är så stark att den bara måste få utlopp i ord eller handling – hur kort eller lång tid det än tar!

Lotte Blumenthal

Nationellt kompetenscentrum

Anhöriga

FUB i Almedalen

LSS- seminarium i Almedalen

Länsförbundet var på plats under Almedalsveckan för att bevaka viktiga frågor och för att rapportera på FUB-bloggen.

Det kanske viktigaste seminariet arragerades av Autism & Aspergerförbundet och hade titeln *LSS, lagen som sällan fungerar.*

Intresserad publlik på ett välbesökt frukostseminarium

Moderator var Elisabeth Sandlund som till vardags är journalist på tidningen Dagen. I panelen: Kenneth Johansson (c) ordförande i socialutskottet, Lennart Axelsson (S) som är ledamot i samma utskott samt ordföranden i den arrangerande organisationen Eva Nordin-Olson.

Här är några frågor som diskuterades inom området.

Behövs det kompetensutveckling inom LSS-området?

Alla i panelen var överens om att det behövs. Kenneth Johansson menade att det inte är uteslutet att det

Kenneth Johansson (C) och Lennart Axelsson (S) var de deltagande riksdagsledamöterna.

kommer en sådan satsning där regeringen ger stöd till kommunerna. Detta för att personalen i verksamheterna ska få vidareutbildning inom deras område.

Hela panelen, från vänster *Kenneth Johansson, Lennart Axelsson, Eva Nordin-Olson och Elisabeth Sandlund*

Är det rimligt att LSS i sådan stor omfattning avgörs i förvaltningsrätterna?

Moderatorn Elisabeth Sandlund hänvisade till vår rapport *Vem får rätt i mål om LSS?* och menade att denna visade att det är svårt att få rätt som enskild i rätten. Lennart Axelsson (S) menade att det är något som är fel när man måste anlita en jurist för att få det stöd man har rätt till. Eva Nordin-Olson fyllde på och menade att lagen måste återtas från tjänstemän och jurister som tolkar den snävt.

Även RBU:s Förbundsjurist Henrik Petrén menade att han delade bilden av att man som enskild är beroende av juristhjälp. Det är problematiskt fyllde han på, en utveckling som inte alls är bra.

En ledamot i Gotlands socialnämnd tog också upp detta problem, de slåss mot domar som kommer. Ett exempel var merkostnader för ledsagning. Förvaltningen vill följa domar för att de ska vara som i andra kommuner, men hon menar att det inte ska behöva vara så. Gotland har beslutat att fortsätta betala för ledsagares omkostnader.

Kenneth Johansson uppmanade kommunpolitiker att stå på sig för att följa LSS. Han menade också att Riksdagen ska ändra lagen om den hamnar snett i rättstillämpningen i domstol. Alla var överrens om att det är fel att LSS i så stor omfattning avgörs i rätten.

Det är bra att frågan om LSS och rättsväsendet uppmärksammas, för det är orimligt att man i så stor utsträckning ska behöva slå sig fram i rätten. Riksdagen ska ändra lagen om man märker att tillämpningen spårat ur. Det är trots allt Riksdagens intentioner med LSS som ska nå ut till medborgarna och när man läser förarbetena till LSS så är de tydliga, men tyvärr efterlevs de inte i tillräcklig utsträckning.

Annat intressant

På FUBbloggen har vi skrivit om andra intressanta seminarier, bland annat om Fosterdiagnostik och Arbetsmarknaden för personer med funktionsnedsättning.

Läs dessa här: www.fubbloggen.se/tag/almedalen

Text och bild: Emanuel Mörk

Seminariet började med filmvisning, det var kortfilmer om när LSS fungerar bra och hade titeln "Det är lätt att göra rätt". Filmerna finns att se på Youtube.

Med alla Skansend

Korvgrillning

Leif tar hand om bordet.

Simon och Simon tillsammans med Katarina

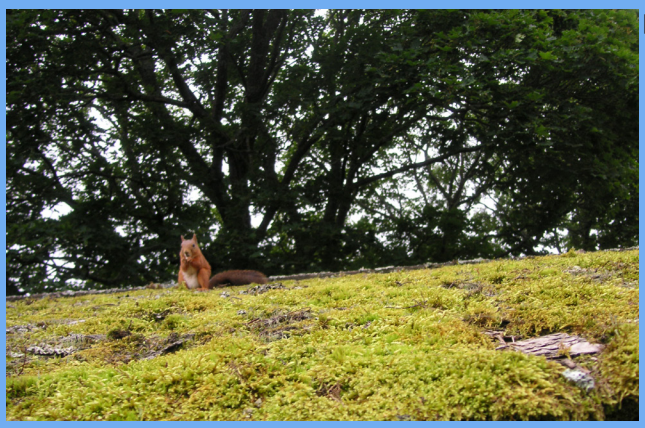
Lila Katarina

Katten Pontus

Dans till Rövarbandet.

Dansen rejält igång....

..C



Ekorren får lite mat

Gumman var på plats

sinnen!
agen 2012

Malin provar en hatt

Välkommen till Skansen!

och fortsätter.

Annons

Inbjudan till kurs för föräldrar till små och stora barn

Upplever du att ditt barn har resurser inom sig som det inte kan utnyttja?

Liksom de flesta människor har våra barn spänningar, blockeringar eller obalanser som gör det svårare att utnyttja de resurser och den potential de har.

Genom Metamorfos-teknikens **avslappnande, rogivande och kravlösa beröring** på fötter, händer, huvud kan sådana spänningar lösas upp eller minskas.

Det har en **balanserande effekt**, passiva barn kan bli mer aktiva och alltför aktiva barn kan bli lugnare och mer fokuserade. Tekniken kan användas från några minuter om dagen till en längre stund mera sällan.

Praktisk grundkurs i Metamorfos-tekniken

Lör 13 okt kl 10-15, uppföljning tors 25 okt kl 17.30-21 Avgift: 960 kr
Eller
Lör 10 nov kl 10-15, uppföljning tis 20 nov kl 17.30-21

Studio Pärlugglan, Plantskolevägen 81, Enskede
Tfn 08-649 56 43, britt.hirase@boxermail.com

Lärare: Britt Hirase, metamorfos-praktiker och FUB-förälder som använt MT med sitt barn. Utbildad vid the Metamorphic Association, London.

Välkommen att kontakta mig för mer info eller för anmälan senast 5 okt el 5 nov!

Runt Länet

Botkyrka-Salem

Aktuellt från FUB Botkyrka Salem.

Klubben +30 öppnar för terminen den 22 augusti. I ABF:s lokaler varje onsdag mellan 18-20.30. Massor av aktiviteter men också möjlighet att bara ”hänga” med kompisar.
Adress Hallundavägen 26, Hallunda.

Innebandyn börjar den 28 augusti på Björkhagaskolan i Tumba.
Samling 17.15. Träning och spel mellan 17.30-19.00.
Gänget spelar varje tisdag till den 18 december.
Det finns plats för några fler spelar.
Kontakta Sven Eriksson på telefon 0734-23 22 78.

Som vanligt har vi **öppna sammanträden** där den som vill kan komma och träffa oss i styrelsen. Tre nämndordföranden kommer att delta i sammanträdena. Vi kommer också att delta i särgymnasiets stora terminsinledande föräldramöte.

Några bilder från en Friskvårdsdag på Lida i juni

Provcykla uppskattades

Therese visar prov på balans

Träning ger färdighet

Vera ska sikta på berget med en vattenfylld ballong.

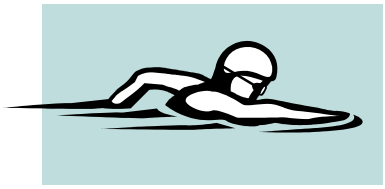
Anne-Charlotte och Beatrice

Runt Länet

Norrtälje

Familjebad i Hallstaviks badhus, Badhusvägen 3

Varannan söndag, jämn vecka, kl 18 – 20
2012; start 26/8, avslutning 9/12
Gratis för medlemmar, anhöriga och ledsagare.
Anmälan till Bror och Märta 0176-506 32



Studieförbundet Vuxenskolan

Ordnar kurser i matlagning, dans, torsdagsklubben, musik sång, färg och form, flytta hemifrån m.m. Anitha Lövström har gått i pension, nu är det Ingalill Nilsson som arbetar där och hjälper till med allt. Anmälan till Ingalill på SV. tel 0176 – 176 10

Nacka-Värmdö

Nu startar vi snart upp medlemsträffarna igen efter sommaruppehållet.
Vi kommer att ha återkommande fikaträffar med musikunderhållning,
i våra lokaler i Handikappforum.
Järla skolväg 23, 1 tr.

Följande datum, alla söndagar, kl 13-15 ses vi där:
2 sept, 7 okt, 4 nov, 2 dec.

Förutom fikaträffarna blir det förhoppningsvis en resa med båten Ran i höst.

Vi har vårt återkommande Julbord den 16 december. Denna gång på Tollare folkhögskola!!
Mer information kommer i våra medlemsutskick.

Vi ser fram emot att träffas igen, Välkomna!!

Järfälla-Upplands-Bro

Stället öppnade igen den 26 augusti.
Vi har öppet varje söndag, klockan 13-16
fram till juluppehållet.

Adressen är Mjölnarvägen 8 i Järfälla (Kulturskolan)

För mer information gå in på vår hemsida:
www.jarfalla.fub.se

Sollentuna-Väsby-Sigtuna

Disco

Våra populära söndags-discon fortsätter under hösten med start sista söndagen i augusti.

Se sista sidan.

Adressen är: Arlanda gymnasiet, Kunskapens hus i matsalen på Vikingavägen 2 i Märsta.

Tid: Klockan 13.00-15.30.

Entré: Medlemmar 50 kr, ledsagare 25 kr, övriga 70 kr.

För mer information ring till Ruth Myrin,
tel: 08-623 10 65, 070-763 41 07.

Dans för unga/vuxna med funktionsnedsättning
Kommande danser: 29/9, 27/10, 1/12
Entré: 75 kronor, ledsagare 25 kronor.
Adress: Allfarvägen 4, Sollentuna.

Runt Länet

Huddinge

Huddingedagarna ägde rum 26-27 maj och i år så var de i Sjödalsparken där även jazzdagarna och 100 000-jubiléet ägde rum. (Huddinge firade att det är 100 000 personer som bor i Huddinge) Strålande sol bägge dagarna och det innebar att det kom väldigt mycket folk. Jätteroligt.

Årets resa gick till Gränna och Visingsö. En vecka innan vi åkte så träffades vi och fick information om resan. Ann-Mari berättade om Gränna och Visingsö. Vi kunde också ställa frågor om det var något som vi ville veta om resan.

Klockan 9.00 fredagen den 1 juni så var det en förväntansfull skara som åkte iväg mot Visingsö. Busschaufför Göran rattade oss säkert mot Gränna. Vi gjorde lunchuppehåll i Mantorp innan vi var framme i Gränna, där vi bodde på ett vandrarhem. Vi åt middag på vandrarhemmet och sen hade vi kvällen fri att göra vad vi ville.

Lördagen var solig, men det blåste och var lite kallt om man inte hade på sig en tjock tröja eller jacka. Vi åkte båt över till Visingsö och väl där fick vi en åktur med Remmalag. Det är en hästdragen vagn som åker runt på ön, så man kan se så mycket som möjligt. Det var mycket uppskattat. På kvällen så åt vi middag på värdshuset i Gränna hamn. De flesta var trötta så det blev en tidig kväll.

Söndagen började med frukost, sen städade alla sina rum, innan vi åkte hemåt via Gamla Linköping. Efter lunchen så strosade vi runt och tittade i små butiker.

Åter i Huddinge var vi vid 6-tiden. Trötta men glada.

Den 10 juni så var det folkparksfest i Stortorp-sparken. Björn och Linda spelade upp till dans och den som ville fick komma upp på scen och sjunga. Trubadur Micke Wernström spelade och sjöng i pauserna. Lotterna gick åt, även korv och bröd hade en strykande åtgång. Även denna dag så var det jättefint väder.

Höstnytt

Vill du vara med i Huddinge Klippan? Vi planerar att starta upp på nytt i höst. Hör av dig till Christina Jansén. 08-740 24 07.

Även i höst så samarbetar vi med Solrosen och har två musikfester. Nästa fest är den 14 oktober på ”Huset” i Huddinge. Då är det karaoke och teater som står på programmet.

Under planering är att starta upp en teatercirkel i samarbete med ABF.

Planering är också igång med att få ihop ett program under demokratidagarna som är i Huddinge i oktober. Under den vecka så kommer vi att ha en eller flera aktiviteter som handlar om delaktighet. Har du några förslag hör gärna av dig till oss.
Vill du komma i kontakt med oss?
Ring 08 774 84 28(telefonsvarare) eller Catharina (ordf) 076 038 64 73 kvällstid.

Vill du veta mer om våra aktiviteter gå in på vår hemsida. www.huddinge.fub.se

Dans: I samarbete med Tyresö/Haninge så har vi danser på Midgård i Haninge. Där bjuder vi upp till dans på fredagar, ca 8 gånger/termin. Alltid levande musik med populära orkestrar och i baren säljer vi läsk, kaffe, kakor mm. På borden är det framdukat med snacks. Det är bra tryck på dansgolvet och alla dansar med alla. Det är verkligen jätteroligt att vara på Midgård. **Kom dit och prova en fredag!**

Datum se sista sidan!

Adress: Sleipnersvägen 115, Haninge

Tid: 18.30-21.30

Entré: 125 kr för medlemmar, 150 kr övriga, ledsagare gratis.

Runt Länet

Stockholm

Fritidsaktiviteter

Gymnastik
Tid: Måndagar kl. 18.00-19.00
Plats: Matteus skola, Vanadisvägen 16

Körsång
Tid: Tisdagar kl. 18.00-19.00
Plats: Pumpan, Färgargårdstorget 1

Dans (10-15 år)
Tid: Tisdagar kl. 17.00-18.00
Plats: Högalidsskolan, Folkskolegatan 13

Bowling
Tid: Onsdag och Torsdag kl. 16.45-17.45
Plats: Birka Bowling, Birkagatan 16-18

Gymnastik (6-10 år)
Tid: Lördagar kl. 11.00-12.30
Plats: Södermalmsskolan, Timmermansgatan 21

Familjebad
Tid: Söndagar kl. 11.00-12.00
Plats: Långbrobadet, Vantörsvägen 20

Innebandy (7-12 år) OBS! Ny aktivitet!
Tid: torsdagar kl. 16.00-17.30
Plats: Liljeholmshallen

Danser och discon på Fryshuset

FUB-danserna fortsätter varannan fredag under hösten.
Det blir även disco vid tre tillfällen. Datum se sista sidan.

Tid: kl. 19.00-23.00, kassan öppnar kl. 18.00
Pris: 100 kr för FUB-medlemmar, 50 kr för ledsagare och personal, 125 kr för övriga
Adress: Mårtendalsgatan 6.
Ansvarig: Eva Söderbärj, tel: 073-983 85 82

FUB Koll och Kalender för hösten
På vår hemsida finns en lila ruta märkt ”FUB Koll”. Där kan man få muntlig information och tips på olika aktuella aktiviteter i Stockholm eller hitta annat roligt att se och lyssna på.
Nu har vi även en ruta för barn under FUB Koll.

I vår Kalender som också finns på hemsidan kommer vi succesivt att lägga ut datum för möten, träffar och annat så ta en titt där emellanåt.
www.fubstockholm.se

Kontakt: info@fubstockholm.se
tel: 08- 600 16 74

Runt Länet

Södra Roslagen

Nu kommer det att finnas en plats där du kan träffa dina vänner och nya vänner.

CAFÉKVÄLLAR

Gribby Gård, Fritidsgården Oasen
Du som är vuxen från 21 år och har funktionshinder och vill komma och träffa andra. Ta med dig din ledsagare, assisten eller god man och besök oss.

Hösten öppettider:
Onsdagar kl. 18.30 - 20.30 (varannan onsdag)
Datum: 12 sept, 26 sept, 10 okt, (obs ej den 24 okt), 7 nov, 21 nov och 5 dec är det avslutning och allsång med julsånger.

www.sodraroslagen.fub.se - gå in och titta på aktuellt om vad som kommer att hända under cafékvällarna.

Det kommer att finnas fika, och olika aktiviteter under kvällarna.

Adress: Linbastuvägen 1, Gribbylund, Täby
Hitta hit: Ta buss 605/615 från Täby centrum gå av vid Gribbylundscentrum, gå förbi bibliotekets ingång, strax därefter på vänster sida är ingången till fritidsgården. Nästa ingång är Oasen, där ska du gå in.

Kontakta Tina Ljunggren, tina.ljunggren@comhem.se om du vill göra något speciellt
eller om du undrar över något.
Tel nr: 070-695 29 09
På FUB:s hemsida så får du förslag på aktiviteter
www.sodraroslagen.fub.se

Studieförbundet Vuxenskolan FUB i Södra Roslagen För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning TÄBY

Inbjudningar

Länsförbundet och Läns-Klippan bjuder in till

Medlemsmöte Livsbild.

Livsbild är ett projekt som drivs av HandikappHistoriska Föreningen och Nordiska Museet.
Projektet samlar in livsberättelser från personer med funktionshinder och deras anhöriga.
Syftet är att få ett arkiv med kulturhistoriska berättelser om vardagsliv, livsvillkor och hur samhället fungerar för olika människor, idag och förr i tiden.
Kunskapen kommer att finnas tillgänglig för eventuella utställningar och i framtida forskning.

Medverkar gör Diana Chafik och Erika Wermeling som ingår i projektet.

Tid: Torsdagen den 4 oktober, klockan 17.30-20.00
Plats: Länsförbundets kansli, Sturegatan 4 A 2 tr. i Sundbyberg

Anmälan till: lena.hakansson.fub@telia.com,
tel: 08-546 404 56.
Senast den 20 september 2012.

Fotografiska museet

Länsförbundets Klippan-grupp planerar att ha en guidad **visning på Fotografiska museet**
för alla Klippan-medlemmar i länet
lördagen den 27 oktober.

Entré: 110 kr/vuxen, 80 kr/student, pensionär.
Ledsagare gratis.

Länsförbundet står för kostnaden för guidning.
Anmäl ditt intresse **senast den 1 oktober** till Länsförbundets kansli,
tel: 08-546 404 56
eller via e-post:
lena.hakansson.fub@telia.com.

Utställningen *Monkeys With Mask New York 1994*

Lokalföreningarna i länet

BOTKYRKA-SALEM
Ordförande: Mai Eriksson,
Tfn: 070-530 68 86,
e-post: mai.eriksson@botkyrka-salem.fub.se

HUDDINGE
Ordförande: Catharina Björkander,
Tfn: 076-038 64 73,
e-post: bjorkander@gmail.com

JÄRFÄLLA-UPPLANDS-BRO
Ordförande: Anna-Karin Törnberg,
Tfn: 08-58 35 00 06,
e-post: anna.karin.tornberg@glocalnet.net

LIDINGÖ
Ordförande: Claes Lindahl
Tfn: 070-597 89 44

NACKA-VÄRMDÖ
Ordförande: Lillemor Johansson,
Tfn: 08-715 79 89,
e-post: lillemor.json@telia.com

NORRTÄLJE
Ordförande: Britt-Inger Halvorsen,
Tfn: 0176-540 42,
e-post: bih1020@yahoo.se
Kansli: Tfn: 070-356 64 48

SOLLENTUNA-VÄSBY-SIGTUNA
Ordförande: Marie Cronström,
Tfn: 08-626 81 55
e-post: marie.cronstrom@lectona.se
Postansvarig: Ruth Myrin,
Tfn: 08-623 10 65,
e-post: ruth@myrins.com

STOCKHOLM
Ordförande: Carl Dahlberg
Tfn:070-255 55 20
e-post: carl.dahlberg@telia.com
Kansli: Tfn: 08-600 16 74,
e-post: kansli@fubstockholm.se

SÖDERTÄLJE-NYKVARN
Ordförande: Christina Corbell
Tfn: 076-337 30 11,
e-post: familjen.corbell@gmail.com
Kansli: Tfn: 08-550 352 69,
e-post: fub.sodertalje@ebrevet.nu

SÖDRA ROSLAGEN
Ordförande: Gunnar Råhlander,
Tfn: 08-756 22 19,
e-post: gunnar.rahlander@telia.com

TYRESÖ-HANINGE
Ordförande: Ingmari Eriksson Johansson
Tfn: 08-500 814 81,
e-post: ingmariee@hotmail.com

Läns-Klippan

ORDFÖRANDE
Lennart Bäck,
Sollentuna-Väsby-Sigtuna
lennart_beck@hotmail.com

VICE ORDFÖRANDE
Katarina Garamvölgyi,
Stockholm
katarinagaram@gmail.com

LEDAMÖTER
Krister Ekberg,
Stockholm
krister.ekberg@hotmail.se

Stefan Westerdahl,
Botkyrka-Salem

ERSÄTTARE
Helene Granath,
Huddinge
helengladh@hotmail.se

Catharina Källström,
Nacka-Värmdö

Lena Virgin
Södra Roslagen

Kontaktpersoner för Klipporna runt om i länet

Botkyrka-Salem
Leif Håkansson, tel: 070-990 44 41

Sollentuna
Lennart Bäck, 070-601 02 27

Stockholm
Christina Bywander Sundström
070-370 97 47

Länsförbund

ORDFÖRANDE
Harald Strand
Botkyrka-Salem
070-984 84 85
harald.strand@telia.com

VICE ORDFÖRANDE
Lars Thidevall
Södra Roslagen
070-764 87 31
lars.thidevall@telia.com

LEDAMÖTER
Catharina Björkander
Huddinge
076-038 64 73
bjorkander@gmail.com

Christina Jansén
Huddinge
08-740 24 07
thorvaldsdotter@hotmail.com

Eva Söderbärj
Stockholm
073-983 85 82
evasbj@swipnet.se

Ulf Uddsten
Stockholm
070-591 41 42
ulf.uddsten@bredband.net

ERSÄTTARE:
Lennart Bäck,
Sollentuna-Väsby-Sigtuna
lennart_beck@hotmail.com
070-601 02 27

Britt-Inger Halvorsen
Norrtälje
070-356 64 48
bih1020@yahoo.se

Leif Håkansson
Botkyrka-Salem
070-990 44 41

Margareta Magnusson
Sollentuna-Väsby-Sigtuna
08-754 28 16
margareta-magnusson@tele2.se

Danser i Länet höst/vinter 2012

För mer information läs under respektive lokalförening

Den 7 september spelar Dibz på Trombon i Södertälje

Den 12 oktober spelar Arvingarna på Fryshuset

Den 23 november är det disco med Markolio på Fryshuset

September		Plats	Arrangör
7	Tripel X	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
7	Dibz	Trombon	Södertälje-Nykvarn
14	Effect	Fryshuset	Stockholm
21	Björn & Linda	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
21	Frontline	Trombon	Södertälje-Nykvarn
21	Disco	Fryshuset	Stockholm
28	Frontline	Fryshuset	Stockholm
28	Disco	Barrtorpsvägen	Södertälje-Nykvarn
30	Disco	Arlanda gymnasiet	Sollentuna-Väsby-Sigtuna

Oktober		Plats	Arrangör
5	Tripel X	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
5	Ankies	Trombon	Södertälje-Nykvarn
12	Arvingarna	Fryshuset	Stockholm
19	Björn & Linda	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
19	Music Men	Trombon	Södertälje-Nykvarn
26	Disco	Fryshuset	Stockholm
26	Disco	Barrtorpsvägen	Södertälje-Nykvarn
28	Disco	Arlanda gymnasiet	Sollentuna-Väsby-Sigtuna

November		Plats	Arrangör
2	Trippel X	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
2	Edwings	Trombon	Södertälje-Nykvarn
9	Holens	Fryshuset	Stockholm
16	Trippel X	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
16	Effect	Trombon	Södertälje-Nykvarn
23	Disco	Fryshuset	Stockholm
23	Disco	Barrtorpsvägen	Södertälje-Nykvarn
25	Disco	Arlanda gymnasiet	Sollentuna-Väsby-Sigtuna
30	Löpsjötorparn	Midgård	Huddinge, Tyresö-Haninge
30	Reminders	Trombon	Södertälje-Nykvarn