

**Utvecklingsstörning** är en funktionsnedsättning som påverkar en persons intelligens och förmåga att klara av sin vardag. Det finns olika grader av utvecklingsstörning, från att innebära en mycket svår funktionsnedsättning till att med visst stöd kunna leva ett självständigt liv. Cirka 1 % av befolkningen har en utvecklingsstörning.

Människor med utvecklingsstörning är unika personer med olika talanger, personlighet, styrkor, svagheter och behov. Men för alla innebär funktionsnedsättningen en långsammare utvecklingstakt under barn- och ungdomsåren och finns sedan med under hela livet.

Utvecklingsstörning påverkar den kognitiva förmågan, vilket handlar om att ta emot och bearbeta information, att bygga upp egen kunskap och att använda sig av den kunskap man har. Det påverkar också den adaptiva förmågan, vilket handlar om att anpassa sig till omgivningen och klara sin vardag, till exempel att hantera pengar och att sköta sitt hem.

**Forum Funktionshinder** är ett informationscenter med bibliotek, rådgivning, utbildning och arrangemang. Vi vänder oss till alla som bor eller arbetar i Stockholms län. På Forum Funktionshinder kan alla intresserade låna böcker, ställa frågor, hämta informationsmaterial eller bara sitta ner och läsa. Forum Funktionshinder drivs av Handikapp & Habilitering som är en del av Stockholms läns landsting.

[www.habilitering.nu/forumfunktionshinder](http://www.habilitering.nu/forumfunktionshinder)

**Länsförbundet FUB i Stockholms län** arbetar regionalt för att barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning ska kunna leva ett gott liv. Förbundets uppgift är bland annat att främja stöd, service, omvårdnad och utbildning för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning samt att verka för att personer med utvecklingsstörning får sina behov och rättigheter tillgodosedda.

[www.stockholmslan.fub.se](http://www.stockholmslan.fub.se)



## Sita har två katter

Sita har två vackra siameskatter, Sessan och Tut, som kanske är de mest bortskämda katterna på jorden. De får sova i Sitas säng och minst en gång i veckan får de kycklinglever till middag. Sita älskar Sessan och Tut och hon gillar att åka tunnelbana till jobbet. Det har hon precis lärt sig.

Sita är 47 år och har en utvecklingsstörning.



**F**ram till för fem år sedan bodde Sita i en gruppbostad med fyra andra personer med utvecklingsstörning. Hon trivdes bra, men hade länge undrat hur det skulle vara att bo i en helt egen lägenhet. Hon fick hjälp att kontakta hyresvärdarna i området hon bodde och efter några år fick hon ett första-handskontrakt på en tvårumslägenhet på nedre botten i ett trevligt hus. Sita är stolt över sin lägenhet och bjuder gärna hem sina arbetskompisar på kaffe.

Sita arbetar halvtid på ett möbel-varuhus. Hon har en anställning med lönebidrag, vilket innebär att försäkringskassan betalar den större delen av hennes lön. Tillsammans med en annan anställd ansvarar hon för textilavdelningen. Hon ser till att det är snyggt i hyllorna och ganska ofta får hon rulla upp tyger som slarviga kunder lämnat efter sig.

Sita trivs bra på jobbet, men hennes utvecklingsstörning gör att hon blir väldigt trött av alla intryck. Hon slutar klockan två varje dag och då åker hon tunnelbana hem till Sessan och Tut. På kvällarna brukar Sita titta på TV, gärna på naturprogram eller någon spännande svensk serie. Hon har svårt att hänga med i program på andra språk, eftersom hon inte hinner med att läsa texten.

Två gånger om dagen, morgon och kväll kommer det boendestödare hem till Sita. De hjälper henne med vardagsgöromål som hon inte klarar på egen hand, exempelvis att planera inköp, handla, laga mat, tvätta, städa och betala räkningar.

Hon har också en kontaktperson, som kan följa med henne när hon går till vårdcentralen, försäkringskassan eller vill göra en utflykt.

Sita har en äldre bror, Sid, och de träffas ofta under högtider och ledigheter, som jul och sommarsemestrar. Sid är gift och har två barn som Sita tycker mycket om. Sid har också ett sommarställe där hon brukar hälsa på.

Sita umgås inte med så många andra än sin bror och förut med sina föräldrar. Men hennes pappa dog för flera år sedan. Efter det spenderade Sita mycket av sin lediga tid med sin mamma. Men sedan modern gick bort bara för ett år sedan, känner sig Sita ganska ensam. Hon längtar efter umgänge och skulle gärna vilja träffa andra som hon kan trivas med. Sita har pratat med LSS-handläggaren på kommunen och tillsammans har de kommit överens om att Sita ska försöka hitta någon fritidsaktivitet som hon tycker om och där hon kan träffa andra. Det finns en filmklubb i kommunen, där personer med olika funktionsnedsättningar träffas för att titta på film, fika och prata. Sita ska gå dit på deras nästa träff.

Ibland längtar Sita efter en kille som hon kunde vara nära och gå på bio med. Någon som gillar katter lika mycket som hon själv.

